PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-15	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Conocer los diferentes tipos de remate y superficies de contacto que se necesitan para dar precisión y potencia al remate.
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	Vivenciar los diferentes tipos de remates y sus caracteristicas mas importantes
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	Mejorar la técnica de remate desde sus diferentes dimensiones como postura, ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Despeje y protección del balón	5 MINUTOS 30 MINUTOS	Movilidad Articular, elevación temperatura corporal. Botemos los balones: El juego consiste en ubicar los niños en un espacio determinado en el cual deberan conducir el balón esquivando diferentes obstaculos y al sonido del silbato empezar a botar los balones del compañero siempre protegiendo el propio.	
18. CENTRAL	Remate: Tipos, superficies de contacto, potencia y precisión.	30 MINUTOS 30 MINUTOS	Durante la fase central se trabajaran diferentes tipos de remate divididos en dos ejercicios el primero contara con un sistema analitico y el segundo uno global. En el primer ejercicio trabajaremos al arquero diferentes cualidades que deben desarrollar, por el contrario los jugadores experimentaran diferentes tipos de remate con ambos perfiles y aplicaran el principio de acompañamiento llamado coloquialmente "segundo palo". Para el segundo ejercicio trabajaremos de forma integral conducción, remate, lateralidad, acompañamiento y 1vs1, con la finalidad de ir poniendo en practica lo aprendido anteriormente. Por ultimo mejorar el autoestima de cada uno de los jugadores por medio del GOL.	
19. FINAL	Aplicación de lo aprendido y regulación corporal (vuelta a la calma)	"15 MINUTOS PRACTICA DEPORTIVA 10 MINUTOS VUELTA A LA CALMA"	Practica deportiva, posteriormente una vuelta a la calma por medio de la respiración, trote lento por el campo, estiramientos e hidratación.	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-15	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Conocer los diferentes tipos de remate y superficies de contacto que se necesitan para dar precisión y potencia al remate.
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	Vivenciar los diferentes tipos de remates y sus caracteristicas mas importantes
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	Mejorar la técnica de remate desde sus diferentes dimensiones como postura, ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030609641	YILBERT DAVID AVILA	Asistio
1012921572	JUAN CAMILO CRUZ	Asistio
1016721085	MIGUEL ANGEL CUERVO	Asistio
1029656724	SANTOS JESUS GOYENECHE	Asistio
1026572589	ANDERSON YAMPIER JIMENEZ	Asistio
1033108183	KEVIN DANIEL MANTILLA	Asistio
1013134834	JUAN CAMILO MONCADA	Asistio
1014483956	DILAN ALEJANDRO MORENO	Asistio
1021683831	ANDRES FELIPE QUINTANA	Asistio
1029284817	KEILER RODRIGUEZ	Asistio
1034294103	CHRISTIAN JESSID GARCIA	Asistio
1014991939	GABRIEL CAMILO LORA	Asistio
1023899459	DANIEL STIVEN PUENTES	Asistio
1028664936	DANIEL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1032681756	JULIAN FELIPE TORRES	Asistio
1032682101	SAMUEL ELIAS VALBUENA	No asistio
1023917148	ANDRES CAMILO BAQUERO	No asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	No asistio
1012921789	CRISTIAN ANDREY ZABALA	Asistio
1012393122	KEVIN ALEXANDER DAVILA	Asistio
1013642370	CRISTIAN DANIEL SOLANO	Asistio
1016724134	FABIAN ESTEBAN GIRALDO	No asistio

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO